

Don. 29.08.2025  
\* Programmänderungen vorbehalten

**RAKS.CH**  
IMPROVE YOUR RACING SKILLS

**FOR RAKS.CH**  
IMPROVE YOUR SKI SKILLS

|                                     |
|-------------------------------------|
| RAKS                                |
| Frühjahr RAKS Tg 1<br>09:00 - 12:00 |
| Frühjahr RAKS Tg 2<br>13:00 - 16:00 |
| RAKS RACES                          |

Trainingsplanung Saison 2025/26

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Nov 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Dez 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Jan 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Feb 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Mär 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Apr 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\* Vorbehalt Änderungen